

Mars 2023

Année 2022-2023



Dans ce numéro :

Autour de notre école	2
APEL-OGEC	3-5
Dans nos classes	
TPS-PS de Romane	7
MS-GS de Nadia J	7
GS-CP de Stéphanie	7
CP-CE1 de Laurence	7-9
CE1-CE2 d'Olivier	9-10
CM1 de Marion	10-11
CM2 de Valérie	11-14
Pour se détendre	15-18

Edito

Encore une période qui s'achève et une nouvelle qui débute.

Avec pour thème le bonheur, la précédente nous a tous fait réfléchir, et surtout prendre le temps de se poser des questions essentielles : c'est quoi le bonheur pour moi ? Qu'est-ce qui me rend heureux ? Qu'est-ce qui rend la vie belle ? C'est avec une certaine émotion que nous avons lu les réponses partagées des enfants et des parents à la page 14 de ce numéro.

Maintenant que nous sommes au clair sur ce qui nous rend heureux, la transition avec le thème de cette 4ème période est tout indiqué : CŒUR QUI OSE !

Alors, osons faire ce qui nous fait du bien ! Osons faire de nos moments en famille une priorité ! Osons être bien dans notre corps ! Osons faire la fête ! Osons prendre le temps de faire ce qu'on repousse à chaque fois ! Osons se rendre utile ! Osons se tromper ! Osons se créer de jolis souvenirs ! Osons apprécier ce que l'on a ! Osons rire de tout ! Osons la tolérance et l'ouverture d'esprit ! Osons aimer !

Agenda

- **GÂTEAUX BIJOU ET COMPOTES:** 16 mars
- **SPECTACLE :** 24 et 25 mars
- **Théâtre Rives aux éclats:**
14 et 15 avril
- **VIDE-GRENIER :** 14 mai
- **Vente Palais des Saveurs:**
fin mai



« C'est impossible,
dit la Fierté.

C'est risqué,
dit l'Expérience.

C'est sans issue,
dit la raison.

Essayons,
murmure le
Cœur. »

William Arthur WARD,
écrivain américain

Centre de loisirs Accueil Périscolaire et de Loisirs de Champigné

Géré par l'association Familles Rurales des Hauts d'Anjou

famillesrurales.lha@laposte.net / 02 41 87 56 18

Opération commando pendant les vacances de février ! L'équipe d'animation était heureuse d'accueillir vos enfants à l'accueil de loisirs, pour la première fois, **les deux semaines** des vacances de février, du lundi 13 au vendredi 24, sur le thème « Zone Z ». Seras-tu défier le professeur Z et récupérer le plus de lingots d'or ?

Les enfants ont pu jouer, chanter, danser et s'échauffer matin et soir, fabriquer des jumelles et des talkies-walkies, cuisiner des roses des sables et un gâteau aux couleurs militaires, être le plus rapide au parcours du combattant, sans oublier l'Escape Game proposé par la société Coopéria où les enfants ont pu entrer dans le laboratoire du professeur Z pour retrouver une clé permettant d'ouvrir un coffre fort.

Une cinquantaine d'enfants étaient présents la première semaine (avec un pic à 69 enfants le jour de l'escape game) et 35 enfants étaient présents la deuxième semaine. Une bonne fréquentation et un bel enthousiasme des enfants et de l'équipe d'animation ☺



Pour les mercredis de mars à avril, nous proposerons des jeux et des activités sur le thème des superhéros.



Les enfants des deux accueils de loisirs des Hauts d'Anjou se sont réunis le mercredi 18 janvier 2023 avec les Béguinois à la bibliothèque de Champigné pour un après-midi de partage et de jeux. Les 3 structures vont participer de janvier à juin à des activités partagées et des défis dans le but de se rencontrer, se connaître et s'amuser ! Ce mercredi, c'était le lancement du projet : jeux de connaissances entre enfants et Béguinois suivi d'atelier lecture de Kamishibai pour terminer par la galette ! Pour février, tous les participants ont relevé le défi de la plus belle crêpe pour février...

La prochaine rencontre aura lieu durant le mois de mars.



Présentation d'un membre APEL

Florence, maman de Lénéïs 9 ans (CM1) et de Lubin 5ans (GS).

J'ai 35 ans et je travaille depuis plus de 10 ans en tant que responsable administrative et comptable dans une entreprise du BTP.

Outils indispensables dans ma vie : la famille, le sport, les amis....

Toujours cette volonté de découvrir et c'est une des raisons pour laquelle je souhaite aider à ma manière et m'investir dans les activités de l'école.

Je souhaite participer à l'épanouissement des enfants dans leurs scolarités.



Commission restauration scolaire

La commission restauration scolaire s'est réunie le 06/02/2023.

Nous avons fait un point sur les effectifs qui sont en constante évolution depuis la rentrée de septembre. En moyenne, avec les deux écoles, il y a entre 200 et 210 petits ventres à remplir. Les jours les plus chargés sont les mardis et jeudis.

Début février, un mail a été diffusé avec un questionnaire à compléter. Nous remercions les familles d'y avoir répondu.

L'ensemble des items a été abordé et discuté. L'équipe de la restauration scolaire va tout faire pour que les points négatifs se transforment en positif.

Nous vous informons que ce questionnaire reste accessible et toutes les nouvelles remarques seront étudiées à chaque réunion

Si certains d'entre vous souhaitent des réponses à vos commentaires ou interrogations, vous pouvez contacter la commission en écrivant à restaurationscolaireapelstfx@gmail.com

Nous souhaitons rappeler les points suivants :



www.radislatoque.fr



Les parents qui souhaitent voir les menus du restaurant scolaire, vous pouvez vous inscrire sur le site Radis la Toque <https://www.radislatoque.fr>



Les parents qui souhaitent assister à un service du midi vous êtes les bienvenus, mais il faut en amont vous adresser à Lydie pour en faire la demande



Si certains parents souhaitent intégrer la commission restauration scolaire, vous pouvez vous adresser à Magalie MAUGENET, Adeline BODEREAU ou Ophélie ESNAULT

Matinée travaux

Pour commencer un grand merci aux parents qui ont prêté mains fortes pour la réalisation des travaux d'entretien de l'école de vos enfants, car sans vous l'école ne serait pas aussi belle !!!!

Grâce à vous, nous avons pu réaliser tout ce qui était prévu :

- Remise en état du mobilier de classe
- Nettoyage des gouttières bien bien bien bien bien encrassées
- Aménagement du terrain entre les deux bâtiments pour y installer deux potagers
- Un peu de plomberie, réparation des clôtures ...

Encore merci aux personnes présentes !!!

Un GRAND merci aussi à la famille Rey pour l'installation des potagers éducatifs pendant leurs vacances.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour nos prochaines matinées travaux les : **15 avril - 24 juin - 26 août.**



Une révélation pour Valérie : le souffleur à feuilles !

On s'amuse comme des enfants aussi aux matinées travaux ;-)



Sceaux en Scène

Nous avons accueilli, au théâtre St Roland et pour 6 représentations la troupe **Sceaux en Scène**. Cette manifestation a encore été un succès et les spectateurs ravis du spectacle.

Lors du premier week-end nous étions en partenariat avec l'école privée de Sceaux d'Anjou. Ce fût un moment très agréable qui nous a permis d'échanger sur nos APEL respectifs.



Le deuxième week-end nous avons fait salle comble le samedi et le dimanche.

Cette manifestation nous a permis de récolter environ 2350€.

Nous tenions à remercier chaleureusement chaque famille qui s'est impliquée: montage du décor, impression des tickets de tombola, confection de gâteaux, aide lors des représentations, retour des éco cups...et j'en oublie forcément!



Rives aux éclats

Pour la 1^{ère} année, La troupe de Rives aux Eclats a accepté de jouer au profit de notre école, la pièce « les belles Sœurs » de Éric Assous est mise en Scène par Juliette Piat.



Les 14 et 15 avril

A 20h30

Au théâtre Saint Roland

A Champigné

Nous aurons besoin de vous pour en parler autour de vous, les gâteaux pour les coups de mains les jours J,..

Nous comptons sur vous !

Réservations au

07.87.30.80.61

Ou en flashant ce QR code



RIVES-DU-LOIR-EN-ANJOU

« Les belles-sœurs » cassent la baraque sur scène

La salle Hervé-Bazin, à Soucelles, a accueilli, vendredi 3 février, la jeune troupe de théâtre Rives aux Éclats, qui a joué la pièce « Les belles-sœurs », d'Éric Assous.

Le nombreux public a été rapidement emporté dans un tourbillon de situations et de joutes verbales : Talia, secrétaire de l'un des frères et trouble-fête se joue, avec un malin plaisir, de la lâcheté des uns et de la soif de vérité des autres.

Les décors d'une demeure nouvellement acquise, dans laquelle cartons, escabeau et tableaux sont déposés en vrac, participent avec justesse à cette comédie sur fond d'adultère. L'univers de trois couples est constitué de trois frères complices aux professions bien différentes.

Les belles-sœurs n'ont de cesse de vouloir démêler le vrai du faux pour des raisons bien différentes compte



De g. à d. : David (Thierry Morisset), Nicole (Roselyne Duperray), Yvan (Thomas Chauvigné), Francky (Jean-Luc Denis), Talia (Astid Heston), Christelle (Patricia Pillet-Picard) et Mathilde (Nadine Bouchet). Photo: CO

tenu de leur personnalité. Les applaudissements nourris du public ont salué la performance des comédiens. La recette sera reversée à une cause caritative.

La troupe jouera à Verrières-en-Anjou, samedi 25 février, au profit

de Leucémie espoir ; le 4 mars, à Jarzé pour la Ligue contre le cancer ; le 1^{er} avril, à Angers, salle des Trois mats, au profit de la lutte contre la mucoviscidose, et les 14 et 15 avril, à Champigné, au profit de l'école privée

DANS NOS CLASSES

En TPS-PS - On cuisine ensemble!

La troisième période a été marquée par un moment d'échange et de travail d'équipe entre les petites sections et les CM2. Cette fois-ci, l'ensemble des élèves devaient mettre la main à la pâte afin de confectionner ensemble de délicieuses galettes. Pendant que certains s'occupaient à mesurer et mélanger les ingrédients, d'autres devaient préparer la pâte feuilletée à accueillir ce qui deviendra la garniture de la galette frangipane. Ensemble, les élèves ont caché les différentes fèves. C'est également ensemble qu'ils ont pu goûter au fruit de leur travail sur un temps de partage entre petits et grands.



MS et GS - Lundi bonheur



Le lundi 6 février, nous avons commencé la semaine du bonheur !

Les groupes étaient constitués de grands et de plus jeunes.

Tous ont participé à un atelier confection d'un cœur. A l'intérieur, chacun avait la recette du bonheur et un bonbon !

C'est toujours très chouette de mélanger toutes les classes et de partager des moments ensemble.

**Nous vous souhaitons
beaucoup de bonheur
!!!!**



DANS NOS CLASSES

GS et CP - Piscine

C'est avec beaucoup de plaisir et un peu d'appréhension pour certain que nous allons à la piscine de Montreuil Juigné le jeudi pour la classe de GS-CP et le vendredi pour la classe CP-Ce1. Nous avons 10 séances du 15 décembre au 16 mars. Grâce à Franck, nous apprenons à nous déplacer en surface mais aussi en profondeur, à maintenir notre équilibre, sauter, aller chercher un objet sous l'eau, apprendre à se propulser. Mais nous avons aussi appris à oser prendre des risques, maîtriser ses angoisses et respecter les règles. Nous sommes répartis en deux groupes: les otaries et les dauphins et nous avons chacun 30 minutes dans le bassin et cela passe très vite. Après les exercices, nous avons le droit de jouer avec les ballons, tapis et objets à ramasser. C'est vraiment chouette.



CP et CE1– La MFR

Visite de la M.F.R.

Les jeunes de la M.F.R. sont venus avec un chien dans notre classe. Ils nous ont appris beaucoup de choses sur les chiens. Ils nous ont appris ce qu'il ne fallait pas faire :

il ne faut pas les abandonner sinon ils ne peuvent pas se nourrir. Les jeunes de la M.F.R. nous ont préparé un jeu. Il fallait deviner les animaux à partir de leur ombre.

Ils nous ont aussi interrogés sur les animaux qu'on a chez nous.

A la fin, on a caressé le chien.

Les CE1 de Laurence

C'était très
intéressant !



DANS NOS CLASSES

CP et CE1– Leurs petits bonheurs



- se promener au parc
- le bisous du soir
- le câlin de mon chat avec sa tête
- le départ en vacances
- jouer dans la piscine
- danser
- aller chez ma sœur
- manger en famille
- fêter son anniversaire
- jouer avec mon chien
- faire un pique-nique
- voir un coucher ou un lever de soleil
- voir les cadeaux de Noël au pied du sapin
- jardiner au printemps
- jouer sous la neige
- aller au restaurant
- manger dehors
- manger de crêpes
- regarder un bon film sous la couverture
- aller chez mes cousins

DANS NOS CLASSES

CP et CE1– Carte de vœux



Cartes de bonne année !

On a fait une carte pour souhaiter tous nos vœux à une personne qu'on ne voit pas souvent. Laurence nous a donné une carte de couleur. Elle a mis un modèle de dessin qu'on a recopié sur notre carte, puis on a colorié notre dessin. Après, on a écrit un texte. Ensuite, on a mis notre carte dans une enveloppe timbrée. Enfin, on a été à la poste pour déposer notre carte.

Manoé, Laly, Alice et Aubin

CE1-CE2 -Le bien-être

Les ateliers « bien être » avec Marie

Lundi 6 et lundi 23 janvier, ceux qui le voulaient ont participé à un atelier « bien être » animé par Marie, la maman d'Elya en CE1. Elle nous a parlé du métier d'esthéticienne.

Nous sommes allés dans le modulaire. On s'est mis par 2.

Marie nous a demandé combien de fois on se touchait le visage par jour. La réponse : **3 000 !** Elle nous a aussi questionné pour savoir à quoi servait la peau.



DANS NOS CLASSES

CE1-CE2 -Le bien-être

Voyage vers le bien être !



Les ateliers « bien être » avec Marie (suite..)

Nous avons commencé par nous nettoyer les mains. Marie a mis une musique douce. On a fait un gommage à notre partenaire puis on lui a massé le visage. On lui a posé un masque. Enfin, nous avons nettoyé sa peau.

Pour terminer, tout le monde a reçu un diplôme spécial à cette occasion.

C'était vraiment bien ! On a appris plein de choses.

Les CE1-CE2



On aimerait beaucoup recommencer !

CM1-CM2—La fabrication de jeux en sciences / arts visuels

Tous les mardis et vendredis, nous préparons des jeux par groupe. Il y a 6 jeux : le morpion, le jeu de dames, le chamboule-tout, les mikados, le jeu des cerceaux et le mur de la chance.

Les CM2 fabriquent aussi des jeux avec Lysiane, mais pas les mêmes! Nous allons les installer sur la cour de récréation pour y jouer avec les autres classes.

Mais pour la semaine du bonheur, nous y jouons dans la classe pendant les ateliers qui nous procurent du bonheur!



Jade L., Cassandra et Thaïs (CM1)



DANS NOS CLASSES

CM1-CM2—l'athlétisme

En CM1 et CM2, nous faisons de l'athlétisme dans la nouvelle salle de Champigné avec Gaël, notre entraîneur. Nous avons fait des échauffements faciles puis plus difficiles. Nous avons participé à des jeux de coordination de notre corps. Nous devons sauter pied droit, pied gauche puis à pieds joints dans des zones. Nous avons aussi fait un jeu de course où nous avons un anneau et des plots par équipe. Le premier joueur prenait l'anneau puis courait, le deuxième prenait le plot et ainsi de suite.

Robin et Clément (CM1)



CM2– Jeux en science



Avec Lysiane, nous avons fabriqué plusieurs jeux en sciences :

- le basket pong par Yassine, Ewen, Manon, Noëllie et Maëwen
- Le bowling par Hugo et Timéo
- Le baby-foot par Gabin M, Gabin E, Lena, Arthur et Gabriel
- Le jeu d'adresse électrique par Raphaël, Margaux, Eden, Lou et Maël N
- Le flipper par Katelina, Soline, Jon et Maël L
- Le jeu des pions par Louna et Léa



Nous devons respecter un cahier des charges : un jeu pour garçons et filles, un délai de fabrication (2 séances), un jeu fait d'objets de récupération.

Vendredi, avant les vacances, nous présenterons les jeux aux autres classes pour qu'ils puissent les essayer. Nous espérons que cela leur plaira !



DANS NOS CLASSES

CM2 - Mur de la gratitude



Le mur de la gratitude a été installé pour la semaine du bonheur. Dehors, il y avait un tableau noir où on pouvait aller mettre des mots bienveillants.

Nous pouvions écrire des mots gentils et des remerciements pour quelqu'un ou pour plusieurs personnes.

Des crayons étaient laissés à disposition pour écrire sur des post-it à coller sur le tableau.

Il y en avait des centaines avec des cœurs, des dessins et des petits mots de gratitude.

CM2 - Plantation de bulbes



Lors de la matinée travaux, des parents d'élèves que nous remercions, sont venus préparer notre nouveau jardin potager à côté de la classe des GS/CP. Ils ont retourné la terre et préparé un endroit pour que nous puissions planter les bulbes offerts par l'entreprise Novaflore.

Le lundi 6 février, lors de notre

semaine du bonheur, nous avons donc fait des trous dans la terre à l'aide d'un outil appelé plantoir à bulbes, puis les élèves ont mis leur bulbe et l'ont recouvert de terre. Nous n'avons plus qu'à attendre le printemps pour découvrir quelles jolies fleurs sortiront !



DANS NOS CLASSES

CM2- L'athlétisme

Chaque jeudi après-midi, nous partons à la salle Elstar, nous faisons de l'athlétisme avec Gaël, l'intervenant et Lysiane.

Nous avons fait du sprint, du saut de haies, de la coordination et de la course. Les mouvements de coordination sont difficiles à réaliser, il faut beaucoup d'entraînement.

Pour le jeu du relais, il y avait 3 équipes. Nous devons faire le tour de la salle chacun notre tour. A la fin du tour, le coureur devait poser la coupelle sur le plot et le suivant pouvait prendre le témoin pour faire son tour. Le jeu se terminait, une fois qu'une équipe avait posé toutes ses coupelles sur le plot.

Ewen et Gabin M



CM2 - Bibliothèque

Comme toutes les autres classes avant nous, le vendredi 3 février, nous sommes allés à la bibliothèque, nous avons emprunté des livres et Mme Borg, professeur d'anglais à la retraite, nous a lu une histoire en anglais, c'était très intéressant.

Ensuite, nous avons tous choisi un livre à ramener à l'école, que nous pourrions lire en classe dès que nous aurons un moment de libre.

Valérie a également emprunté des livres sur le bonheur que nous avons découvert lors de notre semaine dédiée à ce thème.

Les CM2



CM2 - C'est quoi le bonheur?

C'est quoi
le bonheur
pour vous ?

Nous avons demandé à nos familles : « **Pour eux c'était quoi le bonheur ?** » Valérie disait que nous étions les enquêteurs du bonheur !

Puis ensuite, nous avons donné notre fiche avec les résultats de notre enquête. Voici ce qu'il en est ressorti :

Le bonheur est tout d'abord les liens familiaux, la santé de nos proches ensuite le bonheur est aussi pour nous de réaliser tous nos projets personnels et professionnels.

C'est tout ce qui donne le sourire et qui ne s'achète pas ! Par exemple : l'amour, la santé, être en famille, être en paix avec soi-même.

« Le bonheur, c'est ma vie ! » écrit un papa très heureux ☺

C'est la fête, être en bonne santé, la famille, avoir une belle maison.

Témoignage du chien d'une famille : pour moi le bonheur, c'est mon jouet, des saucisses, des croquettes et être devant le poêle.

Ce sont des moments en famille, les vacances en famille, être en bonne santé, la liberté.

Le bonheur, c'est la vie de famille, les enfants et être heureux.

Le bonheur, c'est un délicat équilibre entre ce que l'on est et ce que l'on a.

Le bonheur c'est d'avoir de l'amour, c'est la santé, ce sont les amis, la famille, c'est se rendre utile.

Le bonheur c'est profiter de la vie.

Le bonheur c'est souvent plus simple que ce qu'on pense : des moments tout simples, c'est tous ensemble, en famille, faire un jeu de société, préparer un gâteau, faire du sport ensemble, admirer un coucher de soleil.

Le bonheur, c'est vivre avec les gens qu'on aime. C'est un bon repas avec ma famille.

C'est la famille qui se réunit pour passer de bons moments ensemble, les fous rires, les sorties qui créent de beaux souvenirs.

Le bonheur ce n'est pas d'avoir tout ce que l'on désire mais d'apprécier ce que l'on a, tout simplement apprécier ce que nous avons réussi à accomplir.

C'est passer du temps avec sa famille, lire un livre dans un bon bain chaud, être bien avec soi-même, avec les autres.

Le bonheur, c'est rigoler avec sa famille entre amis et partir en vacances. C'est de passer de bons moments en famille, avoir un travail qui nous plaît, prendre du temps pour soi et son entourage. Le bonheur, c'est être bien dans son corps.

C'est quelque chose que l'on partage avec les gens qu'on aime et qui nous offre ce sentiment de douceur et de réconfort. Ce sont aussi les balades en nature, c'est savoir ses proches bien dans leur vie. C'est effectuer un travail qui plaît.

Le bonheur ce n'est pas d'avoir ce que l'on désire mais d'aimer ce que l'on a.

Le bonheur, c'est d'être entouré des gens qu'on aime, mais pas seulement, le bonheur c'est aussi prendre du temps pour soi en lisant un livre, en faisant du shopping ou tout simplement en mangeant du chocolat. Il y a plein de définitions du bonheur mais l'important c'est d'accepter et aimer la vie telle qu'elle est !

Pour conclure, le bonheur, c'est de fabriquer des grandes choses avec des petits riens, de vivre la vie comme s'il n'y avait pas de lendemain et de ne voir que le positif dans n'importe quelle situation.

Un très grand merci à tous les parents pour leur participation à cet article !

POUR SE DÉTENDRE

Février, le mois de l'amour...

Ma sélection de livres autour de l'amour me semblait une évidence !

L'amour, une des émotions les plus compliquées... Pas toujours si facile de la décrire. Le plus bel amour pour moi est l'amour naissant, l'amour des débuts qui rend fou... Le plus beau, le plus simple, le plus pur et finalement celui dont on veut qu'il dure toujours... Désormais il vous suffit juste de déclarer votre flamme ! Découvrez deux sélections de livres pour adulte et enfant qui vous aideront à y voir plus clair et qui vous aideront à déclarer votre amour !!!!

« Je t'aime dans le temps.

Je t'aimerais jusqu'au bout du temps.

Et quand le temps sera écoulé, alors, je t'aurais aimé.

Et rien de cet amour, comme rien de ce qui a été, ne pourra jamais être effacé. »

Jean d'Ormesson

Idée lecture enfants

Titre : Loup qui cherchait une amoureuse
Auteur : Eleonor Thuillier/ Oriane Lallemand
Date de parution : 2011

Synopsis : Il était une fois un gros loup noir, plutôt mignon, plutôt gentil, mais qui n'avait pas d'amoureuse. Un jour, il décida d'en trouver une. Mais comment savoir si c'était bien le louve de sa vie ? Facile ! Quand il la verra, il aura les jambes flagada, la cervelle en chocolat et le cœur qui bat !!



Idée lecture parents



Titre : Avant toi
Auteur : Jojo Moyes
Date de parution : 5/01/12

Synopsis : Lou est une fille ordinaire qui mène une vie monotone à souhait. Quand elle se retrouve au chômage, dans ce trou paumé de l'Angleterre dont elle n'est jamais sortie, Lou accepte un contrat de 6 mois pour tenir compagnie à un handicapé. Malgré l'accueil glaciale qu'il lui réserve, Lou va découvrir en lui un jeune homme exceptionnel. Mais depuis l'accident qui l'a rendu tétraplégique, Will veut mettre fin à ses jours. Lou n'a que quelques mois pour lui redonner goût à la vie...

POUR SE DÉTENDRE

Idée de bricolage

Petite idée pour le carnaval, tout en recyclant

Prendre une petite boîte à œuf

- Détacher le couvercle
- Retirer 2 séparateurs (pour faire les cornes)
 - Ajouter 2 jolies oreilles
 - Une découpe pour le nez



Et le tour est joué, vous n'avez plus qu'à le décorer !

La recette

GALETTE AUX POMMES

idée originales pour mardi gras

INFOS RECETTE :
PRÉPARATION : 20 MINUTES
CUISSON : 6 MINUTES PAR POËLÉE
TOTAL : 26 MINUTES

INGREDIENTS

INGPOUR UNE VINGTAINE DE GALETES AUX POMMES :

- 2 ŒUFS
- 80 G DE SUCRE EN POUDRE
- 1 SACHET DE SUCRE VANILLE
- 1 CUILLÈRE À CAFÉ DE CANNELLE MOULUE
- 230 G DE FARINE DE BLÉ
- 40 G DE FARINE DE SARRASIN
- 300 ML DE LAIT ENTIER
- 5 POMMES (LES POMMES BOSHOOP SONT IDEALES POUR CETTE RECETTE)
- BEURRE DEMI-SEL

ETAPES

1. Fouettez ensemble les Œufs et les sucres. Ajoutez la cannelle, les farines, puis délayez petit à petit avec le lait.
2. Lavez, épluchez et ôtez le cœur des pommes. Râpez les pommes avec une râpe à trous assez gros, directement au-dessus de la pâte. Vous obtenez une pâte assez épaisse.
3. Faites chauffer une bonne noisette de beurre dans une grande poêle et versez 4 louches de pâte, réparties en 4 petits tas. Faites cuire environ 6 minutes, en retournant les galettes de temps en temps.
4. Servez avec une noisette de beurre... salé ! oui oui c'est la recette

Solution des jeux du numéro précédent

Il y avait 33 lutins à trouver dans le journal de décembre